



AKTIVITETER-UGE 31 JEANETTE

MANDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN

KL. 10.00 ZUMBA VED

KL. 10.00 SJOV FOR BØRN

KL. 11.00 YOGA

KL. 20.00 SJOV FOR BØRN

TIRSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN

KL. 10.00 ZUMBA OG BALLROOM TEASER

KL. 10.00 SJOV FOR BØRN

KL. 17.00 SOCIAL DUATHLON

KL. 20.00 SJOV FOR BØRN

ONSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN

KL. 10.00 SJOV FOR BØRN

KL. 10.00 ZUMBA

KL. 11.00 YOGA

KL. 18.30 MTB TUR MED SALTUM TRIM, FRA NOLS*

KL. 20.00 SJOV FOR BØRN

TORSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN

KL. 10.00 SJOV FOR BØRN

KL. 10.00 ZUMBA OG BALLROOM TEASER

KL. 20.00 SJOV FOR BØRN

FREDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN

KL. 10.00 SJOV FOR BØRN

KL. 10.00 ZUMBA

KL. 11.00 YOGA

KL. 20.00 SJOV FOR BØRN

HVER AFTEN ER WEBER GRILLERNE TÆNDT TIL FRI AFBENYTTELSE VED

LOEN. KORT OG TURFORSLAG FINDES I RECEPTIONEN

TILMELDING TIL social DUATHLON I RECEPTIONEN 1 time før.

*MTB TUR MED SALTUM TRIM ER FOR ALLE, STARTER VED NOLSHYTTE I SALTUM