






AKTIVITETER UGE 28




MANDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 10.00 STYRKE OG BALANCE MED JETTE
KL. 10.00 SJOV FOR BØRN
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN




TIRSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 10.00 STYRKE OG BALANCE MED JETTE
KL. 10.00 SJOV FOR BØRN
KL. 14.00 WALK 1 TIME
KL. 17.00 SOCIAL **DUATHLON**
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN



ONSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 10.00 STYRKE OG BALANCE MED JETTE
KL. 10.00 SJOV FOR BØRN
KL. 18.30 MTB TUR MED SALTUM TRIM*
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN, VED LOEN



TORS DAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 10.00 BALANCE OG STYRKE MED JETTE
KL. 10.00 SJOV FOR BØRN
KL. 16.00 WALK 1. TIME
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN



FREDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 10.00 BALANCE OG STYRKE MED JETTE
KL. 10.00 SJOV FOR BØRN
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN



SØNDAG: KL. 20.00-20.30 MINDFUL WALK UDEN TALK

HVER AFTEN ER WEBER GRILLERNE TÆNDT TIL FRI AFBENYTTELSE VED LOEN. KORT OG TURFORSLAG FINDES I RECEPTIONEN
TILMELDING TIL DUATHLON I RECEPTIONEN
*MTB TUR MED SALTUM TRIM ER FOR ALLE, STARTER VED NOLSHYTTE I SALTUM

