



AKTIVITETER UGE 31

OUTDOOR UGE, SE PROGRAM

MANDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 10.00 MINDFUL - UDSTRÆKNING I LOEN

KL. 10.00 SJOV FOR BØRN

KL. 20.00 SJOV FOR BØRN

TIRSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN

KL. 10.00 MILD YOGA I LOEN

KL. 10.00 SJOV FOR BØRN

KL. 19.00 DUATHLON

KL. 20.00 SJOV FOR BØRN

ONSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN

KL. 10.00 SJOV FOR BØRN

KL. 10.00 MINDFULL UDSTRÆKNING

KL. 19.00 MTB TUR MED SALTUM TRIM

KL. 20.00 SJOV FOR BØRN

TORSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN

KL. 10.00 MILD YOGA I LOEN

KL. 10.00 SJOV FOR BØRN

KL. 18.30 LØBETUR MED PGU RUNNERS

KL. 20.00 SJOV FOR BØRN

FREDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN

KL. 10.00 SJOV FOR BØRN

KL. 10.00 MINDFULL UDSTRÆKNING

KL. 20.00 SJOV FOR BØRN

TILMELDING TIL DUATHLON I RECEPTIONEN

