




AKTIVITETER UGE 29




MANDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 10.00 HOLDTRÆNING I LOEN/ DANS
KL. 10.00 SJOV FOR BØRN
KL. 19.00 MTB TEKNIKTRÆNING, DGI
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN



TIRSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 10.00 HOLDTRÆNING I LOEN/ DANS
KL. 10.00 SJOV FOR BØRN
KL. 19.00 DUATHLON
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN




ONSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 10.00 HOLDTRÆNING I LOEN/DANS
KL. 10.00 SJOV FOR BØRN
KL. 19.00 MTB MED SALTUM TRIM
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN



TORSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 10.00 HOLDTRÆNING I LOEN/DANS
KL. 10.00 SJOV FOR BØRN
KL. 18.30 LØBETUR MED PGU RUNNERS
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN



FREDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 10.00 HOLDTRÆNING I LOEN/ DANS
KL. 10.00 SJOV FOR BØRN
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN



DUATHLON, TILMELDING I RECEPTIONEN. MTB TEKNIK,
TILMELDING VIA DGI.

TUR MED SALTUM TRIM OG PGU RUNNERS ER FOR ALLE,
VI MØDES VED P-PLADSEN

